



Завтрак

1. Сыр молочный с крупой
2. Бутерброд с маслом
3. Батон с каротином
4. Напиток и Висквик
5. Соус, йогурт питьевой.

Обед: Рассольник, Домашний супчик, салатик.

1. Беретраговое и отварное мясо свинины.
3. Макароны тушеные отварные
4. Картофель тушеный с соусом
5. Рис белый рассыпчатый
6. Рис отварной

Ужин:

1. Карпа отварной с овощами
2. Картофель тушеный
3. Рис белый рассыпчатый

Тяжелые напитки 1-4 класс	Зерновые (квас)	Бешбарти напитки 1-4 класс	Зерновые (квас)	Тяжелые напитки 5-11 класс	Зерновые (квас)	Бешбарти напитки 5-11 класс	
ВЫХОД	ВЫХОД	Выход	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД	Выход	
200	108,0	250	135,0	250	135,0	250	135,0
-	-	30/10	126,0	-	-	30/10	126,0
30	65,2	20	43,5	-	-	20	43,5
200	85,36	200	85,36	-	-	200	85,36
-	-	200/200	94/156,6	-	-	200/200	94/156,6
-	-	200/20/8	187,8	250/20/8	234,8	250/20/8	234,8
-	-	80	184,0	80	184,0	80	184,0
-	-	150	254,2	150	254,2	150	254,2
-	-	200	72,0	200	72,0	200	72,0
-	-	30	70,5	50	117,5	60	141,0
-	-	20	35,0	-	-	30	59,5
150	154,5	-	-	200	206,0	-	-
200	106,3	-	-	200	106,3	-	-
30	70,5	-	-	50	117,5	-	-

Подпись: _____

мер-новар: Райнова
 бухгалтер: Анф.

Райнова Н.И.
 Стефанова А.В.